

## RÈGLES DU PRATIQUANT

- 1- Il est nécessaire de respecter l'enseignement et la philosophie du Fondateur et la manière dont l'enseignant les transmet.
- 2- Chaque pratiquant s'engage moralement à ne jamais utiliser une technique d'Aïkido pour blesser ou manifester son ego. Ce n'est pas une technique de destruction mais de création. C'est un outil visant au développement d'une société meilleure à travers celui de la personnalité.
- 3- Les règlements de conflits personnels sur le tatami sont interdits. L'Aïkido n'est pas un combat de rue. Vous êtes sur le tatami pour transcender et purifier vos réactions agressives.
- 4- Il n'y aura pas d'esprit de compétition sur le tatami. Le but de l'Aïkido ne réside pas de vaincre un adversaire mais de lutter contre vos propres instincts agressifs. La force de l'Aïkido ne réside pas dans la puissance musculaire mais dans la souplesse, la communication, le contrôle de soi et sa modestie.
- 5- Toute forme d'insolence sera proscrite: nous devons être conscients de nos limites.
- 6- Chacun a des possibilités physiques et des raisons différentes pour pratiquer l'Aïkido. Elles doivent être respectées. L'Aïkido, véritable, est l'application correcte et souple de la technique appropriée dans n'importe quelle circonstance. Vous devez veiller à n'occasionner aucune blessure. Il faut protéger votre partenaire et vous protéger vous-même.
- 7- Acceptez les conseils du professeur, et essayez de les appliquer avec sincérité, du mieux que vous pouvez. Il n'y a pas de place pour la contestation.
- 8- Tous les pratiquants étudient les mêmes principes. Aucun désaccord ne doit naître au sein du groupe. Tous les pratiquants forment une grande famille: le secret de l'Aïkido est l'HARMONIE.
- 9- Si vous ne pouvez respecter ces règles. Il vous sera impossible d'étudier l'Aïkido dans ce Dojo.