

Attaques

Shomenuci	-	frappe vertical sur la tête
Yokomenuchi	-	frappe sur le côté de la tête ou aux carotides
Tsuki(chudan)	-	frappe au plexus avec le poing (chu = centre)
Tsuki(jodan)	-	frappe au visage avec le poing (jo = haut)
Katatedori	-	saisie du poignets
Aihammi katatedori	-	saisie du poignets avec la même main (Main gauche prends le poignets gauche)
Ryotedori	-	prise des deux poignets avec les deux mains
Katateriyotedori	-	prise d'un poignet par les deux mains
Katadori	-	prise de la manche à l'épaule
Ryokatadori	-	prise des deux épaules
Sodedori	-	prise de la manche au coude
Ryosodedori	-	prise des deux coudes
Munadori	-	prise des revers
Munadori menuchi	-	prise des revers avec frappe sur la tête
Katadori menuchi	-	prise d'une épaule avec frappe sur la tête
Ushiro ryotedori	-	prise des deux poignets par l'arrière
Ushiro ryokatadori	-	prise des deux épaules par l'arrière
Ushiro eridori	-	prise du col par l'arrière
Ushiro katatedori kubijime	-	saisie d'un poignet par l'arrière avec étranglement
Tachidori	-	enlever le sabre de l'attaquant
Jodori	-	enlever le jo de l'attaquant
Tantodori	-	enlever le couteau de l'attaquant
Niningake	-	saisie par deux attaquants
Taninzugake	-	attaqué par plusieurs attaquants